

# Arte y emociones



Permite conocer nuevas vías para expresar sentimientos y emociones a través de lenguaje verbal y no verbal.

GRUPOS PARA  
PRIMARIA

IMPARTIDA POR  
PSICÓLOGOS  
ESPECIALIZADOS  
EN ARTETERAPIA.



¿Cuándo? los martes de  
13:45 a 14:45



## BENEFICIOS

- Mejora de la capacidad de atención y concentración
- Aumentar la tolerancia a la frustración y mejorar la habilidad de la resiliencia
- Desarrollar autoestima y autoconcepto
- Fomentar el proceso creativo
- Disminución del estrés, ansiedad y nerviosismo.
- Exploración de sentimientos y emociones
- Enriquece las habilidades sociales
- Crecimiento de inteligencia emocional

MÁS INFORMACIÓN  
[CENTRO@FLITORMU.COM](mailto:CENTRO@FLITORMU.COM)